

# CONGRESSO REGIONALE SIGG SARDEGNA

LA GERIATRIA IN SARDEGNA:  
APPUNTI E PROPOSTE  
PER UN TERRITORIO COMPLESSO



MAGGIO **21** 2022

AULA BOSCOLO

CITTADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO

# con il patrocinio di



REGIONE AUTÒNOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## TOPICS

- Organizzazione sanitaria
- Ortogeriatría
- Terapia del dolore
- Malattie cardiovascolari
- Psicogeriatría
- Nutrizione

## RAZIONALE

Secondo i dati ISTAT 2021, la Sardegna è una regione con un alto indice di vecchiaia (232,1) e un alto indice di dipendenza strutturale (55,6).

La popolazione in età geriatrica rappresenta il 25% ed è distribuita in un territorio molto esteso (24100 kmq) e a bassa densità abitativa (69 abitanti per kmq).

Del milione e 611.621 abitanti, 761.431 risiedono in comuni con meno di 10000 abitanti e spesso raggiungono con difficoltà i servizi sanitari; nei centri urbani maggiori, con più frequenza, le reti sociali sono carenti e la fragilità si manifesta per lo più con la figura dell' *'anziano solo'*.

Il Congresso si propone di analizzare le problematiche specifiche dell'assistenza al paziente anziano nel territorio sardo e di promuovere idee per ottimizzare il lavoro del geriatra teso a contrastare la fragilità, sia nell'approccio preventivo sia nell'approccio terapeutico.

L'evento è indirizzato ai geriatri e a tutti gli operatori sanitari che si occupano di pazienti anziani in ospedale e nel territorio, in particolare nell'ambito della medicina generale. Saranno chiamati a partecipare ai lavori specialisti del settore di rilievo regionale e nazionale, le autorità locali e il Presidente nazionale della SIGG, Prof. Francesco Landi (Università Cattolica del Sacro Cuore).

### **DIRETTIVO SEZIONE SARDEGNA:**

Dott. Luca Serchisu- Presidente (AOU Cagliari)

Prof. Angelo Scuteri (Università degli Studi di Cagliari)

Prof. Antonella Mandas (Università degli Studi di Cagliari)

Dott. Lorenzo Espa (ASSL Carbonia)

Dott. Diego Costaggu (Korian, Cagliari)

Dott. Pietro Masia (Università degli Studi di Sassari)

# Programma

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura del Congresso e Saluti delle Autorità

*L. Serchisu, L. Espa, D. Costaggiu*

09.30 Lettura: **Nutrizione e sarcopenia**

*F. Landi*

## **I SESSIONE:**

### **LA CONTINUITÀ OSPEDALE-TERRITORIO DURANTE E DOPO LA PANDEMIA**

Moderazione: *A. Atzori, R. Laconi*

10.00 Il dipartimento funzionale di continuità assistenziale

*A. Cotroneo / S. Mondino*

10.20 La gestione dell'anziano nel distretto

*L. Espa*

10.35 Il geriatra in pronto soccorso

*A. Mandas*

10.50 Discussione

11.10 COFFEE BREAK

## **II SESSIONE: CUORE E POLMONI IN GERIATRIA**

Moderazione: *A. Scuteri, P. Masia*

11.30 La cura dei fattori di rischio per malattia cardiovascolare e la profilassi tromboembolica nell'anziano

*P.F. Terrosu*

11.50 Outcomes funzionali nell'anziano con scompenso cardiaco

*A. Scuteri*

12.10 La BPCO nell'anziano

*S. Redolfi*

12.30 La nutrizione nel paziente anziano con morbidità cardiorespiratoria

*M. Peralta*

12.45 Discussione

13.00 Lunch

## **III SESSIONE: ORTOGERIATRIA**

Moderazione: *A. Mandas, A. Uneddu*

14.00 Le fratture da fragilità

*A. Capone*

14.20 Il trauma cranico nell'anziano

*L. Serchisu*

14.40 Nutrizione e supplementi nel paziente allettato

*A. Nieddu*

15.00 Discussione

15.20 Lettura: **Disturbi del sonno nell'anziano e il trattamento**

*M. Puligheddu*

*M. Figorilli*

## **IV SESSIONE: PSICOGERIATRIA**

Moderazione: *P. Fanari, A. Milia*

15.40 Il ruolo della valutazione neuropsicologica nell'inquadramento clinico del paziente con deterioramento cognitivo

*D. Costaggiu*

16.00 La riabilitazione neuropsicologica nell'anziano affetto da demenza

*M. Murgia*

16.20 I farmaci e gli integratori per il deficit cognitivo

*G. Floris*

16.40 La gestione del dolore nei pazienti affetti da disturbi cognitivi

*A. Musu*

17.00 Discussione

17.20 Compilazione ECM e chiusura dei lavori

# Relatori e Moderatori:

Aldo Atzori	Direttore Distretto Socio - Sanitario, ASL Carbonia
Antonio Capone	Prof. Associato Ortopedia, Università degli Studi di Cagliari Direttore S.C. Ortopedia AOU Cagliari
Diego Costaggu	Geriatra, Clinica Sant'Elena Korian Cagliari
Antonino Cotroneo	Direttore S.C. Geriatria, Osp. Amedeo di Savoia, Torino
Lorenzo Espa	Dir. Medico Distretto Socio- Sanitario, ASSL Carbonia
Paola Fanari	Direttore Geriatria, Casa di Cura Sant'Anna, Cagliari
Michela Figorilli	Dirigente Medico, S.C. Neurologia AOU Cagliari
Gianluca Floris	Dir. Medico Neurologia, AOU Cagliari
Rosanna Laconi	Direttore S.C. Pronto Soccorso e OBI, AOU Cagliari
Francesco Landi	Prof. Ordinario Medicina Interna/Geriatria, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma Direttore S.C. Medicina Interna Geriatria, Policlinico Gemelli, Roma
Antonella Mandas	Prof. Associato Medicina Interna/Geriatria, Università degli Studi di Cagliari
Pietro Masia	Medico in formazione specialistica in Geriatria, Università degli studi di Sassari
Simona Mondino	Dir. Medico Geriatria, Ospedale Maria Vittoria, Torino
Andrea Musu	Geriatra USCA, Carbonia
Moreno Murgia	Psicologo, Cagliari
Antonio Milia	Direttore S.C. Neurologia, Ospedale S.S. Trinità, ASL Cagliari
Antonio Nieddu	Geriatra, Sassari
Monica Peralta	Dr. Medico Medicina Interna AOU Cagliari
Monica Puligheddu	Prof. Associato Neurologia, Università degli Studi di Cagliari Responsabile Centro Medicina del sonno, AOU Cagliari
Stefania Redolfi	Prof. Associato Mal. Apparato Respiratorio, AOU Cagliari
Angelo Scuteri	Prof. Ordinario Medicina Interna, Università degli Studi di Cagliari; Direttore S.C. Medicina Interna AOU Cagliari
Luca Serchisu	Dir. medico di Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza AOU Cagliari
Pier Franco Terrosu	Già Direttore Cardiologia, AOU Sassari
Antonio Uneddu	Direttore UOC Lungodegenza ASL Sassari

## INFORMAZIONI:

Per partecipare al Congresso è obbligatorio compilare la scheda d'iscrizione On-line sul sito [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it) seguendo le indicazioni riportate.

L'iscrizione è gratuita e comprende:

Partecipazione ai lavori con relativo attestato, Crediti Ecm a colore avranno seguito l'intero evento e se acquisiti dopo la verifica dei questionari Ecm.

## ECM:

id:4582-345348

responsabile scientifico: Dott. Luca Serchisu

Il Congresso prevede 8 ore formative e sono stati preassegnati

n. 8 crediti ECM per n. 100 partecipanti tra:

MEDICI CHIRURGHI: AREA INTERDISCIPLINARE

INFERMIERI PROFESSIONALI

## con il supporto non condizionato di:



PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MetaSardinia srls ID 4582

Via dell'Abbazia 33, Cagliari T/F 0703111464

Email: r.loddo@metasardinia.it - [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)